



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lambeck, Steven

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 294

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:28

Geschwindigkeit: 12,94 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	15:06	4:34	4	1:15	31	2:02	3,30	15:06	4:34	4	1:15	31	2:02	
Schlüsie	3,10	16:04	5:10	4	1:11	24	2:26	6,40	31:10	4:52	4	2:22	27	4:27	
Hermannsklippe	2,60	13:55	5:21	3	1:12	23	2:31	9,00	45:05	5:00	4	3:34	26	6:58	
Brocken	3,10	22:55	7:23	3	1:48	25	4:52	12,10	1:08:00	5:37	4	5:22	26	11:50	
Eiserner Handwe	3,60	14:42	4:04	4	1:28	25	2:50	15,70	1:22:42	5:16	4	6:49	25	14:40	
Schlüsie	4,10	14:24	3:30	6	1:27	35	2:50	19,80	1:37:06	4:54	4	8:12	25	17:30	
Loddenke	3,10	11:41	3:46	6	1:04	27	2:22	22,90	1:48:47	4:45	4	9:16	23	19:52	
Ilseburg/Markt	3,30	12:41	3:50	5	0:46	16	2:04	26,20	2:01:28	4:38	4	10:02	23	21:56	