



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detailauswertung

**Cabak, Guido**

Verein: Harzer Teufel  
Startnummer: 93

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:03:13**

Geschwindigkeit: 12,66 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	14:49	4:29	4	1:44	25	1:45	3,30	14:49	4:29	4	1:44	25	1:45	
Schlüsie	3,10	16:21	5:16	6	2:43	30	2:43	6,40	31:10	4:52	5	4:27	27	4:27	
Hermannsklippe	2,60	13:56	5:21	5	2:32	25	2:32	9,00	45:06	5:00	5	6:59	27	6:59	
Brocken	3,10	22:03	7:06	3	4:00	17	4:00	12,10	1:07:09	5:32	4	10:59	22	10:59	
Eiserner Handwe	3,60	15:10	4:12	8	3:18	40	3:18	15,70	1:22:19	5:14	4	14:17	24	14:17	
Schlüsie	4,10	14:48	3:36	8	3:14	49	3:14	19,80	1:37:07	4:54	4	17:31	26	17:31	
Loddenke	3,10	12:21	3:59	12	3:02	56	3:02	22,90	1:49:28	4:46	5	20:33	27	20:33	
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	12	3:08	53	3:08	26,20	2:03:13	4:42	5	23:41	26	23:41	