



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Cabak, Guido

Verein: Harzer Teufel
Startnummer: 93

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:13

Geschwindigkeit: 12,76 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:49	4:29	4	1:44	25	1:45	3,30	14:49	4:29	4	1:44	25	1:45
Schlüsie	3,10	16:21	5:16	6	2:43	30	2:43	6,40	31:10	4:52	5	4:27	27	4:27
Hermannsklippe	2,60	13:56	5:21	5	2:32	25	2:32	9,00	45:06	5:00	5	6:59	27	6:59
Brocken	3,10	22:03	7:06	3	4:00	17	4:00	12,10	1:07:09	5:32	4	10:59	22	10:59
Eiserner Handwe	3,60	15:10	4:12	8	3:18	40	3:18	15,70	1:22:19	5:14	4	14:17	24	14:17
Schlüsie	4,10	14:48	3:36	8	3:14	49	3:14	19,80	1:37:07	4:54	4	17:31	26	17:31
Loddenke	3,10	12:21	3:59	12	3:02	56	3:02	22,90	1:49:28	4:46	5	20:33	27	20:33
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	12	3:08	53	3:08	26,20	2:03:13	4:42	5	23:41	26	23:41