



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ernst, Christian

Verein: Liebes Lauftagebuch
Startnummer: 131

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:37

Geschwindigkeit: 12,52 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 8(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:35	4:43	8	2:31	39	2:31	3,30	15:35	4:43	8	2:31	39	2:31
Schlüsie	3,10	16:54	5:27	10	2:46	40	3:16	6,40	32:29	5:04	8	5:04	37	5:46
Hermannsklippe	2,60	14:17	5:29	8	1:53	32	2:53	9,00	46:46	5:11	8	6:57	36	8:39
Brocken	3,10	23:39	7:37	10	3:49	37	5:36	12,10	1:10:25	5:49	9	10:29	36	14:15
Eiserner Handwe	3,60	15:25	4:16	11	2:38	49	3:33	15,70	1:25:50	5:28	9	12:22	34	17:48
Schlüsie	4,10	14:48	3:36	10	2:46	49	3:14	19,80	1:40:38	5:04	8	14:47	33	21:02
Loddenke	3,10	11:40	3:45	7	1:39	24	2:21	22,90	1:52:18	4:54	8	15:57	31	23:23
Ilseburg/Markt	3,30	12:19	3:43	5	1:21	11	1:42	26,20	2:04:37	4:45	8	16:52	28	25:05