



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Michel, Thomas

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 344

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:46

Geschwindigkeit: 12,40 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:33	4:42	6	1:42	36	2:29	3,30	15:33	4:42	6	1:42	36	2:29
Schlüsie	3,10	16:50	5:25	5	1:57	36	3:12	6,40	32:23	5:03	5	3:35	35	5:40
Hermannsklippe	2,60	14:22	5:31	6	1:39	37	2:58	9,00	46:45	5:11	5	5:14	35	8:38
Brocken	3,10	23:04	7:26	4	1:57	26	5:01	12,10	1:09:49	5:46	5	7:11	31	13:39
Eiserner Handwe	3,60	15:30	4:18	7	2:16	51	3:38	15,70	1:25:19	5:26	5	9:26	32	17:17
Schlüsie	4,10	14:47	3:36	7	1:50	47	3:13	19,80	1:40:06	5:03	5	11:12	31	20:30
Loddenke	3,10	12:00	3:52	7	1:23	36	2:41	22,90	1:52:06	4:53	5	12:35	30	23:11
Ilseburg/Markt	3,30	13:40	4:08	8	1:45	47	3:03	26,20	2:05:46	4:48	5	14:20	31	26:14