



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Drube, Ralf

Verein: Marathon Stützpunkt Staufenberg
Startnummer: 116

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:01

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:06	4:34	3	1:10	31	2:02	3,30	15:06	4:34	3	1:10	31	2:02
Schlüsie	3,10	16:59	5:28	4	1:31	42	3:21	6,40	32:05	5:00	3	2:41	33	5:22
Hermannsklippe	2,60	14:37	5:37	5	1:06	44	3:13	9,00	46:42	5:11	4	3:38	34	8:35
Brocken	3,10	24:25	7:52	5	2:57	44	6:22	12,10	1:11:07	5:52	4	6:35	37	14:57
Eiserner Handwe	3,60	15:06	4:11	3	0:41	37	3:14	15,70	1:26:13	5:29	4	6:31	35	18:11
Schlüsie	4,10	14:34	3:33	3	0:27	40	3:00	19,80	1:40:47	5:05	4	6:23	35	21:11
Loddenke	3,10	12:19	3:58	6	0:39	54	3:00	22,90	1:53:06	4:56	4	6:49	35	24:11
Ilseburg/Markt	3,30	13:55	4:13	10	0:53	66	3:18	26,20	2:07:01	4:50	4	7:35	36	27:29