



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Zieger, Jan-Frederik

Verein: Laufline Team Göttingen  
Startnummer: 580

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:10

Geschwindigkeit: 12,27 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 8(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

| Zwischenzeiten  |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle       | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30     | 15:05               | 4:34         | 6          | 2:00         | 30           | 2:01           | 3,30          | 15:05       | 4:34          | 6          | 2:00         | 30           | 2:01           |
| Schlüsie        | 3,10     | 16:36               | 5:21         | 7          | 2:58         | 34           | 2:58           | 6,40          | 31:41       | 4:57          | 6          | 4:58         | 31           | 4:58           |
| Hermannsklippe  | 2,60     | 14:20               | 5:30         | 7          | 2:56         | 34           | 2:56           | 9,00          | 46:01       | 5:06          | 7          | 7:54         | 32           | 7:54           |
| Brocken         | 3,10     | 25:06               | 8:05         | 12         | 7:03         | 56           | 7:03           | 12,10         | 1:11:07     | 5:52          | 7          | 14:57        | 37           | 14:57          |
| Eiserner Handwe | 3,60     | 15:19               | 4:15         | 9          | 3:27         | 45           | 3:27           | 15,70         | 1:26:26     | 5:30          | 8          | 18:24        | 38           | 18:24          |
| Schlüsie        | 4,10     | 15:01               | 3:39         | 10         | 3:27         | 52           | 3:27           | 19,80         | 1:41:27     | 5:07          | 9          | 21:51        | 39           | 21:51          |
| Loddenke        | 3,10     | 12:13               | 3:56         | 9          | 2:54         | 46           | 2:54           | 22,90         | 1:53:40     | 4:57          | 8          | 24:45        | 36           | 24:45          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30     | 13:30               | 4:05         | 9          | 2:53         | 43           | 2:53           | 26,20         | 2:07:10     | 4:51          | 8          | 27:38        | 38           | 27:38          |