



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Matzk, Holger

Verein: Einbeck
Startnummer: 329

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:18

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:09	4:53	5	2:13	55	3:05	3,30	16:09	4:53	5	2:13	55	3:05
Schlüsie	3,10	17:04	5:30	6	1:36	44	3:26	6,40	33:13	5:11	5	3:49	44	6:30
Hermannsklippe	2,60	14:57	5:44	7	1:26	53	3:33	9,00	48:10	5:21	6	5:06	47	10:03
Brocken	3,10	25:52	8:20	10	4:24	78	7:49	12,10	1:14:02	6:07	7	9:30	55	17:52
Eiserner Handwe	3,60	15:45	4:22	8	1:20	57	3:53	15,70	1:29:47	5:43	6	10:05	55	21:45
Schlüsie	4,10	14:07	3:26	1	-	27	2:33	19,80	1:43:54	5:14	6	9:30	49	24:18
Loddenke	3,10	11:48	3:48	2	0:08	28	2:29	22,90	1:55:42	5:03	6	9:25	48	26:47
Ilseburg/Markt	3,30	13:36	4:07	6	0:34	44	2:59	26,20	2:09:18	4:56	6	9:52	46	29:46