



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Gaede, Christian

Verein: MTK Bad Harzburg Abteilung Triathlon  
Startnummer: 158

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:18

Geschwindigkeit: 11,97 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 10(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:56	4:49	10	2:52	47	2:52	3,30	15:56	4:49	10	2:52	47	2:52
Schlüsie	3,10	17:27	5:37	14	3:19	58	3:49	6,40	33:23	5:12	11	5:58	51	6:40
Hermannsklippe	2,60	15:07	5:48	13	2:43	60	3:43	9,00	48:30	5:23	13	8:41	51	10:23
Brocken	3,10	25:26	8:12	13	5:36	65	7:23	12,10	1:13:56	6:06	13	14:00	53	17:46
Eiserner Handwe	3,60	15:23	4:16	9	2:36	46	3:31	15,70	1:29:19	5:41	12	15:51	50	21:17
Schlüsie	4,10	14:41	3:34	9	2:39	44	3:07	19,80	1:44:00	5:15	11	18:09	51	24:24
Loddenke	3,10	12:08	3:54	10	2:07	43	2:49	22,90	1:56:08	5:04	10	19:47	51	27:13
Ilseburg/Markt	3,30	14:10	4:17	13	3:12	72	3:33	26,20	2:10:18	4:58	10	22:33	50	30:46