



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Albrecht, Lars

Verein: Leipzig
Startnummer: 34

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:20

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 12(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:08	4:53	11	3:04	53	3:04	3,30	16:08	4:53	11	3:04	53	3:04
Schlüsie	3,10	16:52	5:26	8	2:44	37	3:14	6,40	33:00	5:09	10	5:35	42	6:17
Hermannsklippe	2,60	14:44	5:39	12	2:20	47	3:20	9,00	47:44	5:18	9	7:55	40	9:37
Brocken	3,10	25:23	8:11	12	5:33	63	7:20	12,10	1:13:07	6:02	10	13:11	45	16:57
Eiserner Handwe	3,60	15:24	4:16	10	2:37	47	3:32	15,70	1:28:31	5:38	10	15:03	46	20:29
Schlüsie	4,10	16:16	3:58	15	4:14	111	4:42	19,80	1:44:47	5:17	12	18:56	54	25:11
Loddenke	3,10	12:53	4:09	15	2:52	91	3:34	22,90	1:57:40	5:08	12	21:19	55	28:45
Ilseburg/Markt	3,30	13:40	4:08	12	2:42	47	3:03	26,20	2:11:20	5:00	12	23:35	54	31:48