



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Metzner, Marco

Verein: LG Istrup-Großenmarpe
Startnummer: 340

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:30

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:02	5:09	16	3:58	90	3:58	3,30	17:02	5:09	16	3:58	90	3:58
Schlüsie	3,10	17:41	5:42	15	3:33	67	4:03	6,40	34:43	5:25	16	7:18	79	8:00
Hermannsklippe	2,60	15:15	5:51	14	2:51	64	3:51	9,00	49:58	5:33	15	10:09	69	11:51
Brocken	3,10	23:10	7:28	9	3:20	28	5:07	12,10	1:13:08	6:02	11	13:12	46	16:58
Eiserner Handwe	3,60	16:23	4:33	13	3:36	82	4:31	15,70	1:29:31	5:42	13	16:03	52	21:29
Schlüsie	4,10	15:57	3:53	13	3:55	87	4:23	19,80	1:45:28	5:19	14	19:37	58	25:52
Loddenke	3,10	12:37	4:04	12	2:36	66	3:18	22,90	1:58:05	5:09	13	21:44	57	29:10
Ilseburg/Markt	3,30	13:25	4:03	10	2:27	38	2:48	26,20	2:11:30	5:01	13	23:45	55	31:58