



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Koepe, Ulrike

Verein: LT Elsen-Wewer
Startnummer: 268

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:06

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 581)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 106)
Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	17:46	5:23	1	-	5	1:58	3,30	17:46	5:23	1	-	5	1:58
Schlüsie	3,10	17:14	5:33	1	-	2	0:39	6,40	35:00	5:28	1	-	5	2:32
Hermannsklippe	2,60	15:17	5:52	1	-	2	0:42	9,00	50:17	5:35	1	-	3	3:14
Brocken	3,10	24:09	7:47	1	-	1	-	12,10	1:14:26	6:09	1	-	3	3:07
Eiserner Handwe	3,60	15:42	4:21	1	-	2	0:30	15,70	1:30:08	5:44	1	-	2	3:37
Schlüsie	4,10	15:10	3:41	1	-	2	0:04	19,80	1:45:18	5:19	1	-	2	3:41
Loddenke	3,10	12:38	4:04	1	-	3	0:31	22,90	1:57:56	5:08	1	-	2	4:12
Ilseburg/Markt	3,30	14:10	4:17	1	-	2	0:10	26,20	2:12:06	5:02	1	-	2	3:10