



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kastenhofer, Jan

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 241

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:10

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 11(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:12	5:30	25	4:30	160	5:08	3,30	18:12	5:30	25	4:30	160	5:08	
Schlüsie	3,10	17:26	5:37	10	2:22	56	3:48	6,40	35:38	5:34	17	6:50	104	8:55	
Hermannsklippe	2,60	14:31	5:34	9	1:36	41	3:07	9,00	50:09	5:34	13	8:17	75	12:02	
Brocken	3,10	24:29	7:53	10	4:03	47	6:26	12,10	1:14:38	6:10	12	11:40	63	18:28	
Eiserner Handwe	3,60	15:32	4:18	8	2:22	52	3:40	15,70	1:30:10	5:44	11	12:41	57	22:08	
Schlüsie	4,10	15:02	3:40	10	2:16	55	3:28	19,80	1:45:12	5:18	11	14:57	57	25:36	
Loddenke	3,10	12:45	4:06	11	1:58	75	3:26	22,90	1:57:57	5:09	11	16:44	56	29:02	
Ilseburg/Markt	3,30	14:13	4:18	13	2:04	76	3:36	26,20	2:12:10	5:02	11	18:24	58	32:38	