



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kastenhofer, Jan

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 241

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:10

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 11(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Loddenke | 3,30 | 18:12 | 5:30 | 25 | 4:30 | 160 | 5:08 | 3,30 | 18:12 | 5:30 | 25 | 4:30 | 160 | 5:08 | |
| Schlüsie | 3,10 | 17:26 | 5:37 | 10 | 2:22 | 56 | 3:48 | 6,40 | 35:38 | 5:34 | 17 | 6:50 | 104 | 8:55 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 14:31 | 5:34 | 9 | 1:36 | 41 | 3:07 | 9,00 | 50:09 | 5:34 | 13 | 8:17 | 75 | 12:02 | |
| Brocken | 3,10 | 24:29 | 7:53 | 10 | 4:03 | 47 | 6:26 | 12,10 | 1:14:38 | 6:10 | 12 | 11:40 | 63 | 18:28 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 15:32 | 4:18 | 8 | 2:22 | 52 | 3:40 | 15,70 | 1:30:10 | 5:44 | 11 | 12:41 | 57 | 22:08 | |
| Schlüsie | 4,10 | 15:02 | 3:40 | 10 | 2:16 | 55 | 3:28 | 19,80 | 1:45:12 | 5:18 | 11 | 14:57 | 57 | 25:36 | |
| Loddenke | 3,10 | 12:45 | 4:06 | 11 | 1:58 | 75 | 3:26 | 22,90 | 1:57:57 | 5:09 | 11 | 16:44 | 56 | 29:02 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:13 | 4:18 | 13 | 2:04 | 76 | 3:36 | 26,20 | 2:12:10 | 5:02 | 11 | 18:24 | 58 | 32:38 | |