



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sdrenka, Sebastian

Verein: Harzer Keiler e.V.
Startnummer: 637

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:08

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 14(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:50	5:06	13	3:08	82	3:46	3,30	16:50	5:06	13	3:08	82	3:46
Schlüsie	3,10	17:11	5:32	9	2:07	48	3:33	6,40	34:01	5:18	11	5:13	60	7:18
Hermannsklippe	2,60	15:03	5:47	11	2:08	57	3:39	9,00	49:04	5:27	11	7:12	59	10:57
Brocken	3,10	24:40	7:57	12	4:14	51	6:37	12,10	1:13:44	6:05	10	10:46	52	17:34
Eiserner Handwe	3,60	15:58	4:26	10	2:48	64	4:06	15,70	1:29:42	5:42	10	12:13	53	21:40
Schlüsie	4,10	17:04	4:09	21	4:18	153	5:30	19,80	1:46:46	5:23	12	16:31	62	27:10
Loddenke	3,10	13:21	4:18	16	2:34	118	4:02	22,90	2:00:07	5:14	14	18:54	66	31:12
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	11	1:52	68	3:24	26,20	2:14:08	5:07	14	20:22	69	34:36