



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rabe, Norman

Verein: TSV 1900 Königshütte
Startnummer: 395

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:41

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 14(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:28	4:59	14	3:23	64	3:24	3,30	16:28	4:59	14	3:23	64	3:24
Schlüsie	3,10	18:06	5:50	18	4:28	91	4:28	6,40	34:34	5:24	15	7:51	73	7:51
Hermannsklippe	2,60	15:42	6:02	20	4:18	89	4:18	9,00	50:16	5:35	18	12:09	79	12:09
Brocken	3,10	27:16	8:47	26	9:13	130	9:13	12,10	1:17:32	6:24	20	21:22	89	21:22
Eiserner Handwe	3,60	15:49	4:23	10	3:57	58	3:57	15,70	1:33:21	5:56	19	25:19	86	25:19
Schlüsie	4,10	15:01	3:39	10	3:27	52	3:27	19,80	1:48:22	5:28	15	28:46	75	28:46
Loddenke	3,10	12:13	3:56	9	2:54	46	2:54	22,90	2:00:35	5:15	14	31:40	73	31:40
Ilseburg/Markt	3,30	14:06	4:16	16	3:29	71	3:29	26,20	2:14:41	5:08	14	35:09	72	35:09