



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Röder, Fabian

Verein: RADWERK RACING Wernigerode
Startnummer: 411

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:50

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 16(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:59	4:50	10	2:54	48	2:55	3,30	15:59	4:50	10	2:54	48	2:55
Schlüsie	3,10	18:10	5:51	19	4:32	93	4:32	6,40	34:09	5:20	13	7:26	62	7:26
Hermannsklippe	2,60	15:55	6:07	22	4:31	99	4:31	9,00	50:04	5:33	15	11:57	71	11:57
Brocken	3,10	27:01	8:42	23	8:58	115	8:58	12,10	1:17:05	6:22	18	20:55	86	20:55
Eiserner Handwe	3,60	16:31	4:35	17	4:39	86	4:39	15,70	1:33:36	5:57	20	25:34	88	25:34
Schlüsie	4,10	15:43	3:50	15	4:09	76	4:09	19,80	1:49:19	5:31	19	29:43	84	29:43
Loddenke	3,10	12:43	4:06	17	3:24	72	3:24	22,90	2:02:02	5:19	19	33:07	83	33:07
Ilseburg/Markt	3,30	13:48	4:10	14	3:11	57	3:11	26,20	2:15:50	5:11	16	36:18	77	36:18