



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Heinz, Martin

Verein: wir müssen aufhören weniger zu Laufen
Startnummer: 197

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:31

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 19(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:33	4:42	8	2:28	36	2:29	3,30	15:33	4:42	8	2:28	36	2:29
Schlüsie	3,10	17:24	5:36	10	3:46	53	3:46	6,40	32:57	5:08	8	6:14	41	6:14
Hermannsklippe	2,60	15:06	5:48	13	3:42	59	3:42	9,00	48:03	5:20	9	9:56	46	9:56
Brocken	3,10	25:11	8:07	13	7:08	58	7:08	12,10	1:13:14	6:03	11	17:04	47	17:04
Eiserner Handwe	3,60	17:15	4:47	24	5:23	136	5:23	15,70	1:30:29	5:45	12	22:27	60	22:27
Schlüsie	4,10	16:32	4:01	25	4:58	123	4:58	19,80	1:47:01	5:24	13	27:25	64	27:25
Loddenke	3,10	13:29	4:20	24	4:10	134	4:10	22,90	2:00:30	5:15	13	31:35	71	31:35
Ilseburg/Markt	3,30	16:01	4:51	38	5:24	225	5:24	26,20	2:16:31	5:12	19	36:59	83	36:59