



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rosenbaum, Stefan

Verein: Braunschweig
Startnummer: 418

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:34

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 11(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:23	5:16	12	3:32	106	4:19	3,30	17:23	5:16	12	3:32	106	4:19
Schlüsie	3,10	17:41	5:42	9	2:48	67	4:03	6,40	35:04	5:28	10	6:16	85	8:21
Hermannsklippe	2,60	15:33	5:58	10	2:50	77	4:09	9,00	50:37	5:37	11	9:06	85	12:30
Brocken	3,10	25:42	8:17	9	4:35	71	7:39	12,10	1:16:19	6:18	11	13:41	79	20:09
Eiserner Handwe	3,60	16:50	4:40	13	3:36	102	4:58	15,70	1:33:09	5:55	10	17:16	81	25:07
Schlüsie	4,10	16:11	3:56	12	3:14	103	4:37	19,80	1:49:20	5:31	10	20:26	85	29:44
Loddenke	3,10	13:18	4:17	18	2:41	112	3:59	22,90	2:02:38	5:21	10	23:07	87	33:43
Ilseburg/Markt	3,30	14:56	4:31	14	3:01	116	4:19	26,20	2:17:34	5:15	11	26:08	90	38:02