



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Pohl, Marian

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 382

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:38

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 20(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:04	5:10	20	3:59	92	4:00	3,30	17:04	5:10	20	3:59	92	4:00
Schlüsie	3,10	18:15	5:53	20	4:37	98	4:37	6,40	35:19	5:31	21	8:36	93	8:36
Hermannsklippe	2,60	15:17	5:52	14	3:53	67	3:53	9,00	50:36	5:37	20	12:29	84	12:29
Brocken	3,10	24:34	7:55	10	6:31	49	6:31	12,10	1:15:10	6:12	14	19:00	67	19:00
Eiserner Handwe	3,60	17:23	4:49	25	5:31	140	5:31	15,70	1:32:33	5:53	14	24:31	74	24:31
Schlüsie	4,10	15:54	3:52	17	4:20	85	4:20	19,80	1:48:27	5:28	16	28:51	76	28:51
Loddenke	3,10	13:11	4:15	20	3:52	106	3:52	22,90	2:01:38	5:18	16	32:43	79	32:43
Ilseburg/Markt	3,30	16:00	4:50	37	5:23	223	5:23	26,20	2:17:38	5:15	20	38:06	91	38:06