



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Flammiger, Lutz

Verein: Running Team Süßmann/Zittau
Startnummer: 144

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:24

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:45	5:22	6	0:56	133	4:41	3,30	17:45	5:22	6	0:56	133	4:41	
Schlüsie	3,10	18:29	5:57	1	-	111	4:51	6,40	36:14	5:39	3	0:15	120	9:31	
Hermannsklippe	2,60	15:34	5:59	1	-	79	4:10	9,00	51:48	5:45	1	-	101	13:41	
Brocken	3,10	25:13	8:08	1	-	59	7:10	12,10	1:17:01	6:21	1	-	85	20:51	
Eiserner Handwe	3,60	17:16	4:47	6	1:40	138	5:24	15,70	1:34:17	6:00	1	-	92	26:15	
Schlüsie	4,10	16:08	3:56	4	1:04	98	4:34	19,80	1:50:25	5:34	2	0:23	95	30:49	
Loddenke	3,10	13:22	4:18	4	0:36	119	4:03	22,90	2:03:47	5:24	2	0:59	98	34:52	
Ilseburg/Markt	3,30	14:37	4:25	3	0:14	103	4:00	26,20	2:18:24	5:16	2	1:05	96	38:52	