



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sichau, Heiko

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 478

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:55

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:12	5:12	7	1:20	96	4:08	3,30	17:12	5:12	7	1:20	96	4:08
Schlüsie	3,10	18:14	5:52	7	1:37	97	4:36	6,40	35:26	5:32	7	2:57	94	8:43
Hermannsklippe	2,60	16:21	6:17	8	1:47	119	4:57	9,00	51:47	5:45	7	4:44	100	13:40
Brocken	3,10	28:54	9:19	14	4:27	191	10:51	12,10	1:20:41	6:40	8	9:11	126	24:31
Eiserner Handwe	3,60	15:55	4:25	3	1:02	63	4:03	15,70	1:36:36	6:09	8	10:13	112	28:34
Schlüsie	4,10	15:28	3:46	4	0:41	63	3:54	19,80	1:52:04	5:39	6	10:39	107	32:28
Loddenke	3,10	12:29	4:01	5	0:17	59	3:10	22,90	2:04:33	5:26	6	10:53	102	35:38
Ilseburg/Markt	3,30	14:22	4:21	9	0:34	93	3:45	26,20	2:18:55	5:18	6	11:26	99	39:23