



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Grimm, Sandra

Verein: SV Brenkhausen/Bosseborn  
Startnummer: 177

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:04

Geschwindigkeit: 11,22 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	16:30	5:00	1	-	4	0:42	3,30	16:30	5:00	1	-	4	0:42	
Schlüsie	3,10	18:11	5:51	1	-	4	1:36	6,40	34:41	5:25	1	-	4	2:13	
Hermannsklippe	2,60	16:13	6:14	1	-	4	1:38	9,00	50:54	5:39	1	-	5	3:51	
Brocken	3,10	27:42	8:56	2	0:32	5	3:33	12,10	1:18:36	6:29	1	-	4	7:17	
Eiserner Handwe	3,60	15:59	4:26	1	-	4	0:47	15,70	1:34:35	6:01	1	-	4	8:04	
Schlüsie	4,10	16:26	4:00	1	-	5	1:20	19,80	1:51:01	5:36	1	-	4	9:24	
Loddenke	3,10	13:12	4:15	1	-	4	1:05	22,90	2:04:13	5:25	1	-	4	10:29	
Ilseburg/Markt	3,30	14:51	4:30	1	-	3	0:51	26,20	2:19:04	5:18	1	-	4	10:08	