



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schade-Bünsow, Volker

Verein: Hildesheim
Startnummer: 428

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:45

Geschwindigkeit: 11,16 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 15(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:43	5:22	19	3:47	132	4:39	3,30	17:43	5:22	19	3:47	132	4:39	
Schlüsie	3,10	18:47	6:03	22	3:19	121	5:09	6,40	36:30	5:42	23	7:06	126	9:47	
Hermannsklippe	2,60	16:09	6:12	16	2:38	110	4:45	9,00	52:39	5:50	20	9:35	117	14:32	
Brocken	3,10	26:29	8:32	11	5:01	97	8:26	12,10	1:19:08	6:32	16	14:36	112	22:58	
Eiserner Handwe	3,60	17:04	4:44	18	2:39	119	5:12	15,70	1:36:12	6:07	15	16:30	108	28:10	
Schlüsie	4,10	16:03	3:54	15	1:56	92	4:29	19,80	1:52:15	5:40	15	17:51	110	32:39	
Loddenke	3,10	13:14	4:16	17	1:34	107	3:55	22,90	2:05:29	5:28	15	19:12	108	36:34	
Ilseburg/Markt	3,30	14:16	4:19	12	1:14	81	3:39	26,20	2:19:45	5:20	15	20:19	104	40:13	