



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Zeigermann, Falko

Verein: Stecklenberg
Startnummer: 600

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:06

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:56	5:26	16	4:05	146	4:52	3,30	17:56	5:26	16	4:05	146	4:52
Schlüsie	3,10	18:36	6:00	13	3:43	114	4:58	6,40	36:32	5:42	15	7:44	127	9:49
Hermannsklippe	2,60	16:07	6:11	13	3:24	108	4:43	9,00	52:39	5:50	15	11:08	117	14:32
Brocken	3,10	26:12	8:27	12	5:05	87	8:09	12,10	1:18:51	6:30	14	16:13	108	22:41
Eiserner Handwe	3,60	16:51	4:40	14	3:37	103	4:59	15,70	1:35:42	6:05	14	19:49	104	27:40
Schlüsie	4,10	16:13	3:57	13	3:16	105	4:39	19,80	1:51:55	5:39	14	23:01	105	32:19
Loddenke	3,10	13:09	4:14	15	2:32	104	3:50	22,90	2:05:04	5:27	14	25:33	107	36:09
Ilseburg/Markt	3,30	15:02	4:33	18	3:07	132	4:25	26,20	2:20:06	5:20	13	28:40	107	40:34