



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Harbart, Bernd

Verein: Road Runners Holtensen
Startnummer: 190

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:18

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 18(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:14	5:31	26	4:18	162	5:10	3,30	18:14	5:31	26	4:18	162	5:10
Schlüsie	3,10	19:31	6:17	31	4:03	174	5:53	6,40	37:45	5:53	26	8:21	161	11:02
Hermannsklippe	2,60	16:39	6:24	20	3:08	132	5:15	9,00	54:24	6:02	26	11:20	153	16:17
Brocken	3,10	27:51	8:59	26	6:23	157	9:48	12,10	1:22:15	6:47	26	17:43	148	26:05
Eiserner Handwe	3,60	17:06	4:45	20	2:41	124	5:14	15,70	1:39:21	6:19	23	19:39	141	31:19
Schlüsie	4,10	15:43	3:50	12	1:36	76	4:09	19,80	1:55:04	5:48	20	20:40	127	35:28
Loddenke	3,10	12:20	3:58	7	0:40	55	3:01	22,90	2:07:24	5:33	18	21:07	121	38:29
Ilseburg/Markt	3,30	13:54	4:12	9	0:52	65	3:17	26,20	2:21:18	5:23	18	21:52	114	41:46