



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Friebe, Torsten

Verein: Team Oberhavel  
Startnummer: 153

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:25

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 25(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:55	5:43	35	5:50	222	5:51	3,30	18:55	5:43	35	5:50	222	5:51
Schlüsie	3,10	19:56	6:25	36	6:18	204	6:18	6,40	38:51	6:04	35	12:08	208	12:08
Hermannsklippe	2,60	15:36	6:00	18	4:12	84	4:12	9,00	54:27	6:03	29	16:20	155	16:20
Brocken	3,10	26:44	8:37	21	8:41	106	8:41	12,10	1:21:11	6:42	27	25:01	136	25:01
Eiserner Handwe	3,60	16:21	4:32	16	4:29	81	4:29	15,70	1:37:32	6:12	24	29:30	121	29:30
Schlüsie	4,10	16:17	3:58	22	4:43	112	4:43	19,80	1:53:49	5:44	24	34:13	118	34:13
Loddenke	3,10	13:23	4:19	22	4:04	124	4:04	22,90	2:07:12	5:33	24	38:17	117	38:17
Ilseburg/Markt	3,30	15:13	4:36	26	4:36	151	4:36	26,20	2:22:25	5:26	25	42:53	121	42:53