49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Giersch, Christian

Verein: Bremen
Startnummer: 169

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:39

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 26(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:33	5:19	23	4:28	117	4:29	3,30	17:33	5:19	23	4:28	117	4:29
Schlüsie	3,10	18:59	6:07	25	5:21	132	5:21	6,40	36:32	5:42	24	9:49	127	9:49
Hermannsklippe	2,60	16:29	6:20	25	5:05	122	5:05	9,00	53:01	5:53	25	14:54	133	14:54
Brocken	3,10	27:52	8:59	29	9:49	158	9:49	12,10	1:20:53	6:41	24	24:43	127	24:43
Eiserner Handwe	3,60	16:41	4:38	19	4:49	95	4:49	15,70	1:37:34	6:12	25	29:32	122	29:32
Schlüsie	4,10	16:25	4:00	23	4:51	118	4:51	19,80	1:53:59	5:45	25	34:23	119	34:23
Loddenke	3,10	13:20	4:18	21	4:01	116	4:01	22,90	2:07:19	5:33	26	38:24	120	38:24
Ilsenburg/Markt	3,30	15:20	4:38	30	4:43	163	4:43	26,20	2:22:39	5:26	26	43:07	122	43:07