



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Giersch, Christian

Verein: Bremen  
Startnummer: 169

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:39

Geschwindigkeit: 10,94 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 26(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 17:33      | 5:19         | 23         | 4:28         | 117          | 4:29           | 3,30          | 17:33       | 5:19          | 23         | 4:28         | 117          | 4:29           |
| Schlüsie        | 3,10                | 18:59      | 6:07         | 25         | 5:21         | 132          | 5:21           | 6,40          | 36:32       | 5:42          | 24         | 9:49         | 127          | 9:49           |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 16:29      | 6:20         | 25         | 5:05         | 122          | 5:05           | 9,00          | 53:01       | 5:53          | 25         | 14:54        | 133          | 14:54          |
| Brocken         | 3,10                | 27:52      | 8:59         | 29         | 9:49         | 158          | 9:49           | 12,10         | 1:20:53     | 6:41          | 24         | 24:43        | 127          | 24:43          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 16:41      | 4:38         | 19         | 4:49         | 95           | 4:49           | 15,70         | 1:37:34     | 6:12          | 25         | 29:32        | 122          | 29:32          |
| Schlüsie        | 4,10                | 16:25      | 4:00         | 23         | 4:51         | 118          | 4:51           | 19,80         | 1:53:59     | 5:45          | 25         | 34:23        | 119          | 34:23          |
| Loddenke        | 3,10                | 13:20      | 4:18         | 21         | 4:01         | 116          | 4:01           | 22,90         | 2:07:19     | 5:33          | 26         | 38:24        | 120          | 38:24          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 15:20      | 4:38         | 30         | 4:43         | 163          | 4:43           | 26,20         | 2:22:39     | 5:26          | 26         | 43:07        | 122          | 43:07          |