



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Otto, Tobias

Verein: Sorsum
Startnummer: 372

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:56

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 16(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:00	4:50	7	2:09	50	2:56	3,30	16:00	4:50	7	2:09	50	2:56
Schlüsie	3,10	19:03	6:08	16	4:10	141	5:25	6,40	35:03	5:28	9	6:15	84	8:20
Hermannsklippe	2,60	16:46	6:26	17	4:03	143	5:22	9,00	51:49	5:45	13	10:18	102	13:42
Brocken	3,10	27:17	8:48	17	6:10	131	9:14	12,10	1:19:06	6:32	15	16:28	110	22:56
Eiserner Handwe	3,60	18:06	5:01	26	4:52	180	6:14	15,70	1:37:12	6:11	15	21:19	120	29:10
Schlüsie	4,10	17:14	4:12	24	4:17	172	5:40	19,80	1:54:26	5:46	15	25:32	122	34:50
Loddenke	3,10	13:32	4:21	22	2:55	138	4:13	22,90	2:07:58	5:35	15	28:27	124	39:03
Ilseburg/Markt	3,30	14:58	4:32	16	3:03	122	4:21	26,20	2:22:56	5:27	16	31:30	124	43:24