



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detailauswertung

**Jost, Steffen**

Verein: Uli Riebles Bussardzucht e. V.  
Startnummer: 592

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:23:29**

Geschwindigkeit: 10,87 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 17(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 17:10      | 5:12         | 10         | 3:19         | 93           | 4:06           | 3,30          | 17:10       | 5:12          | 10         | 3:19         | 93           | 4:06           |
| Schlüsie        | 3,10                | 18:54      | 6:05         | 14         | 4:01         | 127          | 5:16           | 6,40          | 36:04       | 5:38          | 14         | 7:16         | 114          | 9:21           |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 16:38      | 6:23         | 14         | 3:55         | 130          | 5:14           | 9,00          | 52:42       | 5:51          | 16         | 11:11        | 120          | 14:35          |
| Brocken         | 3,10                | 26:54      | 8:40         | 14         | 5:47         | 111          | 8:51           | 12,10         | 1:19:36     | 6:34          | 16         | 16:58        | 116          | 23:26          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 18:07      | 5:01         | 28         | 4:53         | 183          | 6:15           | 15,70         | 1:37:43     | 6:13          | 16         | 21:50        | 123          | 29:41          |
| Schlüsie        | 4,10                | 16:57      | 4:08         | 21         | 4:00         | 145          | 5:23           | 19,80         | 1:54:40     | 5:47          | 16         | 25:46        | 125          | 35:04          |
| Loddenke        | 3,10                | 13:26      | 4:19         | 21         | 2:49         | 132          | 4:07           | 22,90         | 2:08:06     | 5:35          | 16         | 28:35        | 127          | 39:11          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 15:23      | 4:39         | 22         | 3:28         | 167          | 4:46           | 26,20         | 2:23:29     | 5:28          | 17         | 32:03        | 127          | 43:57          |