



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Dignas, Christian

Verein: TriCologne
Startnummer: 104

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:20

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 27(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:24	5:16	22	4:19	110	4:20	3,30	17:24	5:16	22	4:19	110	4:20
Schlüsie	3,10	19:11	6:11	28	5:33	147	5:33	6,40	36:35	5:42	25	9:52	130	9:52
Hermannsklippe	2,60	16:29	6:20	25	5:05	122	5:05	9,00	53:04	5:53	26	14:57	135	14:57
Brocken	3,10	27:58	9:01	30	9:55	161	9:55	12,10	1:21:02	6:41	25	24:52	131	24:52
Eiserner Handwe	3,60	17:32	4:52	27	5:40	149	5:40	15,70	1:38:34	6:16	27	30:32	130	30:32
Schlüsie	4,10	17:27	4:15	30	5:53	184	5:53	19,80	1:56:01	5:51	27	36:25	135	36:25
Loddenke	3,10	13:52	4:28	31	4:33	172	4:33	22,90	2:09:53	5:40	27	40:58	138	40:58
Ilseburg/Markt	3,30	14:27	4:22	19	3:50	96	3:50	26,20	2:24:20	5:30	27	44:48	134	44:48