



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Seeger, Sven

Verein: Hannover Runners  
Startnummer: 472

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:13

Geschwindigkeit: 10,67 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 20(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37	3,30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37
Schlüsie	3,10	19:45	6:22	25	4:52	189	6:07	6,40	38:26	6:00	24	9:38	191	11:43
Hermannsklippe	2,60	16:56	6:30	20	4:13	156	5:32	9,00	55:22	6:09	24	13:51	178	17:15
Brocken	3,10	28:08	9:04	22	7:01	171	10:05	12,10	1:23:30	6:54	23	20:52	173	27:20
Eiserner Handwe	3,60	18:34	5:09	33	5:20	213	6:42	15,70	1:42:04	6:30	23	26:11	169	34:02
Schlüsie	4,10	17:03	4:09	22	4:06	152	5:29	19,80	1:59:07	6:00	23	30:13	164	39:31
Loddenke	3,10	13:16	4:16	16	2:39	110	3:57	22,90	2:12:23	5:46	23	32:52	160	43:28
Ilseburg/Markt	3,30	13:50	4:11	9	1:55	61	3:13	26,20	2:26:13	5:34	20	34:47	146	46:41