



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Jockusch, Arne

Verein: Hildesheim
Startnummer: 228

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:18

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 21(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37	3,30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37
Schlüsie	3,10	19:23	6:15	21	4:30	164	5:45	6,40	38:04	5:56	22	9:16	175	11:21
Hermannsklippe	2,60	17:08	6:35	22	4:25	174	5:44	9,00	55:12	6:08	21	13:41	170	17:05
Brocken	3,10	27:06	8:44	15	5:59	120	9:03	12,10	1:22:18	6:48	19	19:40	150	26:08
Eiserner Handwe	3,60	17:40	4:54	22	4:26	156	5:48	15,70	1:39:58	6:22	19	24:05	146	31:56
Schlüsie	4,10	16:45	4:05	18	3:48	132	5:11	19,80	1:56:43	5:53	19	27:49	142	37:07
Loddenke	3,10	14:03	4:31	25	3:26	183	4:44	22,90	2:10:46	5:42	20	31:15	144	41:51
Ilseburg/Markt	3,30	15:32	4:42	25	3:37	184	4:55	26,20	2:26:18	5:35	21	34:52	147	46:46