



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lauff, Oliver

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 299

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:31

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:36	5:38	23	2:44	192	5:32	3,30	18:36	5:38	23	2:44	192	5:32	
Schlüsie	3,10	19:51	6:24	18	3:14	194	6:13	6,40	38:27	6:00	21	5:58	193	11:44	
Hermannsklippe	2,60	17:33	6:45	17	2:59	217	6:09	9,00	56:00	6:13	18	8:57	197	17:53	
Brocken	3,10	29:54	9:38	20	5:27	226	11:51	12,10	1:25:54	7:05	20	14:24	206	29:44	
Eiserner Handwe	3,60	17:21	4:49	15	2:28	139	5:29	15,70	1:43:15	6:34	18	16:52	191	35:13	
Schlüsie	4,10	16:07	3:55	8	1:20	97	4:33	19,80	1:59:22	6:01	13	17:57	167	39:46	
Loddenke	3,10	12:53	4:09	7	0:41	91	3:34	22,90	2:12:15	5:46	13	18:35	159	43:20	
Ilseburg/Markt	3,30	14:16	4:19	5	0:28	81	3:39	26,20	2:26:31	5:35	13	19:02	151	46:59	