



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Guhra, Michael

Verein: Werther/Westf.
Startnummer: 181

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:32

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 29(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:28	5:35	29	5:23	181	5:24	3,30	18:28	5:35	29	5:23	181	5:24
Schlüsie	3,10	19:30	6:17	30	5:52	171	5:52	6,40	37:58	5:55	30	11:15	172	11:15
Hermannsklippe	2,60	16:48	6:27	31	5:24	146	5:24	9,00	54:46	6:05	30	16:39	162	16:39
Brocken	3,10	26:26	8:31	18	8:23	92	8:23	12,10	1:21:12	6:42	28	25:02	137	25:02
Eiserner Handwe	3,60	18:40	5:11	37	6:48	220	6:48	15,70	1:39:52	6:21	29	31:50	145	31:50
Schlüsie	4,10	17:37	4:17	35	6:03	199	6:03	19,80	1:57:29	5:56	29	37:53	149	37:53
Loddenke	3,10	13:47	4:26	29	4:28	162	4:28	22,90	2:11:16	5:43	28	42:21	151	42:21
Ilseburg/Markt	3,30	15:16	4:37	27	4:39	155	4:39	26,20	2:26:32	5:35	29	47:00	152	47:00