



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Michaelis, Sven

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 343

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:34

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 21(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	16:58	5:08	15	3:54	88	3:54	3,30	16:58	5:08	15	3:54	88	3:54	
Schlüsie	3,10	18:34	5:59	19	4:26	113	4:56	6,40	35:32	5:33	18	8:07	100	8:49	
Hermannsklippe	2,60	17:22	6:40	26	4:58	194	5:58	9,00	52:54	5:52	20	13:05	129	14:47	
Brocken	3,10	30:15	9:45	29	10:25	240	12:12	12,10	1:23:09	6:52	22	23:13	164	26:59	
Eiserner Handwe	3,60	17:03	4:44	16	4:16	117	5:11	15,70	1:40:12	6:22	21	26:44	148	32:10	
Schlüsie	4,10	16:52	4:06	22	4:50	142	5:18	19,80	1:57:04	5:54	21	31:13	147	37:28	
Loddenke	3,10	13:48	4:27	22	3:47	164	4:29	22,90	2:10:52	5:42	21	34:31	146	41:57	
Ilseburg/Markt	3,30	15:42	4:45	27	4:44	199	5:05	26,20	2:26:34	5:35	21	38:49	153	47:02	