



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Grote, Stephan

Verein: TuS Xanten
Startnummer: 180

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:37

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 22(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:48	6:00	38	5:57	268	6:44	3,30	19:48	6:00	38	5:57	268	6:44
Schlüsie	3,10	20:05	6:28	28	5:12	219	6:27	6,40	39:53	6:13	34	11:05	244	13:10
Hermannsklippe	2,60	17:15	6:38	24	4:32	182	5:51	9,00	57:08	6:20	31	15:37	225	19:01
Brocken	3,10	28:53	9:19	24	7:46	190	10:50	12,10	1:26:01	7:06	28	23:23	210	29:51
Eiserner Handwe	3,60	16:04	4:27	8	2:50	69	4:12	15,70	1:42:05	6:30	24	26:12	170	34:03
Schlüsie	4,10	15:51	3:51	10	2:54	84	4:17	19,80	1:57:56	5:57	22	29:02	154	38:20
Loddenke	3,10	12:50	4:08	11	2:13	86	3:31	22,90	2:10:46	5:42	20	31:15	144	41:51
Ilseburg/Markt	3,30	15:51	4:48	27	3:56	214	5:14	26,20	2:26:37	5:35	22	35:11	154	47:05