



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hetebrügge, Jan

Verein: Maschseelauftreff  
Startnummer: 206

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:07

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 23(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:21	5:15	14	3:25	105	4:17	3,30	17:21	5:15	14	3:25	105	4:17
Schlüsie	3,10	18:53	6:05	23	3:25	126	5:15	6,40	36:14	5:39	22	6:50	120	9:31
Hermannsklippe	2,60	17:00	6:32	29	3:29	162	5:36	9,00	53:14	5:54	23	10:10	137	15:07
Brocken	3,10	28:26	9:10	30	6:58	178	10:23	12,10	1:21:40	6:44	23	17:08	139	25:30
Eiserner Handwe	3,60	18:32	5:08	36	4:07	212	6:40	15,70	1:40:12	6:22	25	20:30	148	32:10
Schlüsie	4,10	17:46	4:19	32	3:39	208	6:12	19,80	1:57:58	5:57	25	23:34	155	38:22
Loddenke	3,10	13:51	4:28	25	2:11	170	4:32	22,90	2:11:49	5:45	24	25:32	156	42:54
Ilseburg/Markt	3,30	15:18	4:38	28	2:16	160	4:41	26,20	2:27:07	5:36	23	27:41	155	47:35