



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kolan, Martin

Verein: LSV Tri Team Wolfenbüttel
Startnummer: 270

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:12

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 23(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:47	5:23	20	4:05	137	4:43	3,30	17:47	5:23	20	4:05	137	4:43
Schlüsie	3,10	18:42	6:01	18	3:38	119	5:04	6,40	36:29	5:42	19	7:41	125	9:46
Hermannsklippe	2,60	16:31	6:21	19	3:36	124	5:07	9,00	53:00	5:53	19	11:08	132	14:53
Brocken	3,10	26:38	8:35	20	6:12	103	8:35	12,10	1:19:38	6:34	19	16:40	117	23:28
Eiserner Handwe	3,60	19:55	5:31	35	6:45	284	8:03	15,70	1:39:33	6:20	20	22:04	142	31:31
Schlüsie	4,10	18:27	4:30	31	5:41	248	6:53	19,80	1:58:00	5:57	23	27:45	158	38:24
Loddenke	3,10	13:40	4:24	22	2:53	151	4:21	22,90	2:11:40	5:44	23	30:27	155	42:45
Ilseburg/Markt	3,30	15:32	4:42	26	3:23	184	4:55	26,20	2:27:12	5:37	23	33:26	156	47:40