



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Krocker, Steffen

Verein: LG Konradsburg 90  
Startnummer: 281

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:25

Geschwindigkeit: 10,58 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 14(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:11	6:06	34	4:19	289	7:07	3,30	20:11	6:06	34	4:19	289	7:07
Schlüsie	3,10	19:58	6:26	20	3:21	206	6:20	6,40	40:09	6:16	29	7:40	250	13:26
Hermannsklippe	2,60	17:23	6:41	14	2:49	195	5:59	9,00	57:32	6:23	27	10:29	237	19:25
Brocken	3,10	27:39	8:55	10	3:12	145	9:36	12,10	1:25:11	7:02	16	13:41	193	29:01
Eiserner Handwe	3,60	17:34	4:52	16	2:41	151	5:42	15,70	1:42:45	6:32	16	16:22	187	34:43
Schlüsie	4,10	17:00	4:08	13	2:13	147	5:26	19,80	1:59:45	6:02	16	18:20	178	40:09
Loddenke	3,10	13:24	4:19	12	1:12	127	4:05	22,90	2:13:09	5:48	15	19:29	166	44:14
Ilseburg/Markt	3,30	14:16	4:19	5	0:28	81	3:39	26,20	2:27:25	5:37	14	19:56	159	47:53