



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Von Zabiensky, Patrick

Verein: Frankfurt am Main
Startnummer: 532

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:30

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 22(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:25	6:29	39	8:21	374	8:21	3,30	21:25	6:29	39	8:21	374	8:21
Schlüsie	3,10	21:05	6:48	31	6:57	284	7:27	6,40	42:30	6:38	34	15:05	331	15:47
Hermannsklippe	2,60	15:38	6:00	16	3:14	86	4:14	9,00	58:08	6:27	28	18:19	253	20:01
Brocken	3,10	27:48	8:58	22	7:58	152	9:45	12,10	1:25:56	7:06	25	26:00	207	29:46
Eiserner Handwe	3,60	18:21	5:05	22	5:34	199	6:29	15,70	1:44:17	6:38	24	30:49	204	36:15
Schlüsie	4,10	16:12	3:57	14	4:10	104	4:38	19,80	2:00:29	6:05	24	34:38	189	40:53
Loddenke	3,10	12:47	4:07	14	2:46	80	3:28	22,90	2:13:16	5:49	23	36:55	170	44:21
Ilseburg/Markt	3,30	14:14	4:18	15	3:16	79	3:37	26,20	2:27:30	5:37	22	39:45	160	47:58