



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Thiem, Steffen

Verein: Berlin
Startnummer: 514

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:49

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 15(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:29	5:36	22	2:37	183	5:25	3,30	18:29	5:36	22	2:37	183	5:25
Schlüsie	3,10	19:34	6:18	16	2:57	176	5:56	6,40	38:03	5:56	18	5:34	174	11:20
Hermannsklippe	2,60	17:08	6:35	11	2:34	174	5:44	9,00	55:11	6:07	16	8:08	168	17:04
Brocken	3,10	30:34	9:51	27	6:07	257	12:31	12,10	1:25:45	7:05	19	14:15	204	29:35
Eiserner Handwe	3,60	17:03	4:44	14	2:10	117	5:11	15,70	1:42:48	6:32	17	16:25	188	34:46
Schlüsie	4,10	16:45	4:05	11	1:58	132	5:11	19,80	1:59:33	6:02	15	18:08	172	39:57
Loddenke	3,10	13:19	4:17	10	1:07	113	4:00	22,90	2:12:52	5:48	14	19:12	164	43:57
Ilseburg/Markt	3,30	14:57	4:31	13	1:09	120	4:20	26,20	2:27:49	5:38	15	20:20	163	48:17