



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Mielenhausen, Jan

Verein: ASFM Göttingen
Startnummer: 345

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:06

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 23(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:27	5:35	24	4:36	180	5:23	3,30	18:27	5:35	24	4:36	180	5:23
Schlüsie	3,10	19:27	6:16	22	4:34	168	5:49	6,40	37:54	5:55	21	9:06	166	11:11
Hermannsklippe	2,60	16:50	6:28	18	4:07	149	5:26	9,00	54:44	6:04	19	13:13	159	16:37
Brocken	3,10	27:42	8:56	19	6:35	147	9:39	12,10	1:22:26	6:48	20	19:48	153	26:16
Eiserner Handwe	3,60	18:08	5:02	29	4:54	184	6:16	15,70	1:40:34	6:24	20	24:41	151	32:32
Schlüsie	4,10	17:15	4:12	25	4:18	174	5:41	19,80	1:57:49	5:57	21	28:55	153	38:13
Loddenke	3,10	14:16	4:36	27	3:39	197	4:57	22,90	2:12:05	5:46	22	32:34	158	43:10
Ilseburg/Markt	3,30	16:01	4:51	29	4:06	225	5:24	26,20	2:28:06	5:39	23	36:40	166	48:34