



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Stöwesand, Frank

Verein: LT Isenhagener Land
Startnummer: 635

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:16

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 16(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 17:25 | 5:16 | 12 | 1:33 | 114 | 4:21 | 3,30 | 17:25 | 5:16 | 12 | 1:33 | 114 | 4:21 |
| Schlüsie | 3,10 | 19:11 | 6:11 | 11 | 2:34 | 147 | 5:33 | 6,40 | 36:36 | 5:43 | 10 | 4:07 | 135 | 9:53 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 17:20 | 6:39 | 13 | 2:46 | 189 | 5:56 | 9,00 | 53:56 | 5:59 | 9 | 6:53 | 143 | 15:49 |
| Brocken | 3,10 | 30:04 | 9:41 | 21 | 5:37 | 234 | 12:01 | 12,10 | 1:24:00 | 6:56 | 13 | 12:30 | 181 | 27:50 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 18:14 | 5:03 | 20 | 3:21 | 190 | 6:22 | 15,70 | 1:42:14 | 6:30 | 13 | 15:51 | 175 | 34:12 |
| Schlüsie | 4,10 | 17:38 | 4:18 | 19 | 2:51 | 200 | 6:04 | 19,80 | 1:59:52 | 6:03 | 17 | 18:27 | 181 | 40:16 |
| Loddenke | 3,10 | 13:44 | 4:25 | 15 | 1:32 | 158 | 4:25 | 22,90 | 2:13:36 | 5:50 | 16 | 19:56 | 178 | 44:41 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:40 | 4:26 | 11 | 0:52 | 105 | 4:03 | 26,20 | 2:28:16 | 5:39 | 16 | 20:47 | 167 | 48:44 |