



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Stöwesand, Frank

Verein: LT Isenhagener Land
Startnummer: 635

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:16

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 16(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:25	5:16	12	1:33	114	4:21	3,30	17:25	5:16	12	1:33	114	4:21	
Schlüsie	3,10	19:11	6:11	11	2:34	147	5:33	6,40	36:36	5:43	10	4:07	135	9:53	
Hermannsklippe	2,60	17:20	6:39	13	2:46	189	5:56	9,00	53:56	5:59	9	6:53	143	15:49	
Brocken	3,10	30:04	9:41	21	5:37	234	12:01	12,10	1:24:00	6:56	13	12:30	181	27:50	
Eiserner Handwe	3,60	18:14	5:03	20	3:21	190	6:22	15,70	1:42:14	6:30	13	15:51	175	34:12	
Schlüsie	4,10	17:38	4:18	19	2:51	200	6:04	19,80	1:59:52	6:03	17	18:27	181	40:16	
Loddenke	3,10	13:44	4:25	15	1:32	158	4:25	22,90	2:13:36	5:50	16	19:56	178	44:41	
Ilseburg/Markt	3,30	14:40	4:26	11	0:52	105	4:03	26,20	2:28:16	5:39	16	20:47	167	48:44	