



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Spannaus, Paul

Verein: TH Ingolstadt  
Startnummer: 488

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:31

Geschwindigkeit: 10,50 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 24(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:33	5:19	17	3:51	117	4:29	3,30	17:33	5:19	17	3:51	117	4:29
Schlüsie	3,10	19:02	6:08	21	3:58	138	5:24	6,40	36:35	5:42	20	7:47	130	9:52
Hermannsklippe	2,60	17:30	6:43	32	4:35	210	6:06	9,00	54:05	6:00	22	12:13	145	15:58
Brocken	3,10	29:14	9:25	29	8:48	203	11:11	12,10	1:23:19	6:53	26	20:21	170	27:09
Eiserner Handwe	3,60	18:59	5:16	27	5:49	234	7:07	15,70	1:42:18	6:30	27	24:49	178	34:16
Schlüsie	4,10	17:14	4:12	24	4:28	172	5:40	19,80	1:59:32	6:02	26	29:17	170	39:56
Loddenke	3,10	13:33	4:22	20	2:46	140	4:14	22,90	2:13:05	5:48	24	31:52	165	44:10
Ilseburg/Markt	3,30	15:26	4:40	23	3:17	172	4:49	26,20	2:28:31	5:40	24	34:45	170	48:59