



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Jermis, Dieter

Verein: Hameln
Startnummer: 9

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:38

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 8(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:30	5:36	13	1:41	185	5:26	3,30	18:30	5:36	13	1:41	185	5:26
Schlüsie	3,10	20:18	6:32	15	1:49	235	6:40	6,40	38:48	6:03	13	2:49	207	12:05
Hermannsklippe	2,60	17:34	6:45	10	2:00	219	6:10	9,00	56:22	6:15	14	4:34	205	18:15
Brocken	3,10	27:54	9:00	6	2:41	159	9:51	12,10	1:24:16	6:57	10	7:15	182	28:06
Eiserner Handwe	3,60	18:13	5:03	15	2:37	189	6:21	15,70	1:42:29	6:31	11	8:12	181	34:27
Schlüsie	4,10	17:09	4:10	11	2:05	165	5:35	19,80	1:59:38	6:02	10	9:36	175	40:02
Loddenke	3,10	13:38	4:23	7	0:52	148	4:19	22,90	2:13:16	5:49	8	10:28	170	44:21
Ilseburg/Markt	3,30	15:22	4:39	10	0:59	166	4:45	26,20	2:28:38	5:40	8	11:19	172	49:06