



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Zeyn, Frank

Verein: Hannover Runners
Startnummer: 579

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:30

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 29(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:25	5:34	29	4:29	178	5:21	3,30	18:25	5:34	29	4:29	178	5:21
Schlüsie	3,10	19:30	6:17	30	4:02	171	5:52	6,40	37:55	5:55	29	8:31	168	11:12
Hermannsklippe	2,60	17:33	6:45	35	4:02	217	6:09	9,00	55:28	6:09	31	12:24	181	17:21
Brocken	3,10	29:54	9:38	34	8:26	226	11:51	12,10	1:25:22	7:03	32	20:50	196	29:12
Eiserner Handwe	3,60	17:33	4:52	24	3:08	150	5:41	15,70	1:42:55	6:33	32	23:13	189	34:53
Schlüsie	4,10	16:21	3:59	17	2:14	115	4:47	19,80	1:59:16	6:01	29	24:52	165	39:40
Loddenke	3,10	13:59	4:30	27	2:19	177	4:40	22,90	2:13:15	5:49	30	26:58	169	44:20
Ilseburg/Markt	3,30	16:15	4:55	41	3:13	237	5:38	26,20	2:29:30	5:42	29	30:04	176	49:58