



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rox, Andreas

Gesamt-Zeit: 2:29:43

Startnummer: 625

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 581)

26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 40)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:10	5:48	18	2:21	229	6:06	3,30	19:10	5:48	18	2:21	229	6:06
Schlüsie	3,10	19:59	6:26	12	1:30	207	6:21	6,40	39:09	6:07	15	3:10	218	12:26
Hermannsklippe	2,60	17:08	6:35	7	1:34	174	5:44	9,00	56:17	6:15	13	4:29	201	18:10
Brocken	3,10	26:45	8:37	3	1:32	107	8:42	12,10	1:23:02	6:51	6	6:01	161	26:52
Eiserner Handwe	3,60	18:38	5:10	18	3:02	217	6:46	15,70	1:41:40	6:28	9	7:23	166	33:38
Schlüsie	4,10	18:08	4:25	20	3:04	233	6:34	19,80	1:59:48	6:03	12	9:46	179	40:12
Loddenke	3,10	14:26	4:39	15	1:40	213	5:07	22,90	2:14:14	5:51	11	11:26	183	45:19
Ilseburg/Markt	3,30	15:29	4:41	12	1:06	175	4:52	26,20	2:29:43	5:42	10	12:24	179	50:11