



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Pahnke, Andreas

Verein: Berlin
Startnummer: 373

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:48

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 26(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:31	5:54	30	5:49	257	6:27	3,30	19:31	5:54	30	5:49	257	6:27
Schlüsie	3,10	19:53	6:24	29	4:49	200	6:15	6,40	39:24	6:09	28	10:36	230	12:41
Hermannsklippe	2,60	17:01	6:32	23	4:06	163	5:37	9,00	56:25	6:16	27	14:33	209	18:18
Brocken	3,10	27:07	8:44	23	6:41	121	9:04	12,10	1:23:32	6:54	27	20:34	174	27:22
Eiserner Handwe	3,60	18:44	5:12	24	5:34	224	6:52	15,70	1:42:16	6:30	26	24:47	177	34:14
Schlüsie	4,10	17:33	4:16	25	4:47	195	5:59	19,80	1:59:49	6:03	27	29:34	180	40:13
Loddenke	3,10	13:56	4:29	24	3:09	173	4:37	22,90	2:13:45	5:50	26	32:32	180	44:50
Ilseburg/Markt	3,30	16:03	4:51	30	3:54	227	5:26	26,20	2:29:48	5:43	26	36:02	180	50:16