



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Pospischil, Lars

Verein: TC FIKO Rostock  
Startnummer: 384

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:50

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:04	5:46	41	5:08	227	6:00	3,30	19:04	5:46	41	5:08	227	6:00
Schlüsie	3,10	19:27	6:16	29	3:59	168	5:49	6,40	38:31	6:01	33	9:07	197	11:48
Hermannsklippe	2,60	16:58	6:31	27	3:27	158	5:34	9,00	55:29	6:09	32	12:25	182	17:22
Brocken	3,10	28:52	9:18	32	7:24	189	10:49	12,10	1:24:21	6:58	31	19:49	184	28:11
Eiserner Handwe	3,60	17:51	4:57	27	3:26	167	5:59	15,70	1:42:12	6:30	30	22:30	173	34:10
Schlüsie	4,10	15:59	3:53	14	1:52	90	4:25	19,80	1:58:11	5:58	26	23:47	159	38:35
Loddenke	3,10	14:24	4:38	36	2:44	212	5:05	22,90	2:12:35	5:47	26	26:18	161	43:40
Ilseburg/Markt	3,30	17:15	5:13	52	4:13	304	6:38	26,20	2:29:50	5:43	31	30:24	182	50:18