



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ernst, Marco

Verein: Schwaförden
Startnummer: 132

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:32

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 27(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:23	5:16	15	3:41	106	4:19	3,30	17:23	5:16	15	3:41	106	4:19
Schlüsie	3,10	19:00	6:07	20	3:56	135	5:22	6,40	36:23	5:41	18	7:35	124	9:40
Hermannsklippe	2,60	16:40	6:24	20	3:45	134	5:16	9,00	53:03	5:53	20	11:11	134	14:56
Brocken	3,10	28:51	9:18	25	8:25	187	10:48	12,10	1:21:54	6:46	20	18:56	144	25:44
Eiserner Handwe	3,60	18:45	5:12	25	5:35	225	6:53	15,70	1:40:39	6:24	23	23:10	155	32:37
Schlüsie	4,10	17:42	4:19	26	4:56	204	6:08	19,80	1:58:21	5:58	24	28:06	161	38:45
Loddenke	3,10	14:57	4:49	36	4:10	260	5:38	22,90	2:13:18	5:49	25	32:05	174	44:23
Ilseburg/Markt	3,30	17:14	5:13	36	5:05	301	6:37	26,20	2:30:32	5:44	27	36:46	186	51:00