



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Krakow, Manfred

Verein: SG Enthe e.V.
Startnummer: 274

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:35

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:09	5:48	17	2:20	228	6:05	3,30	19:09	5:48	17	2:20	228	6:05
Schlüsie	3,10	20:11	6:30	14	1:42	227	6:33	6,40	39:20	6:08	16	3:21	226	12:37
Hermannsklippe	2,60	17:42	6:48	12	2:08	223	6:18	9,00	57:02	6:20	15	5:14	220	18:55
Brocken	3,10	29:52	9:38	14	4:39	224	11:49	12,10	1:26:54	7:10	14	9:53	222	30:44
Eiserner Handwe	3,60	18:06	5:01	14	2:30	180	6:14	15,70	1:45:00	6:41	14	10:43	213	36:58
Schlüsie	4,10	17:20	4:13	14	2:16	179	5:46	19,80	2:02:20	6:10	14	12:18	205	42:44
Loddenke	3,10	13:34	4:22	6	0:48	143	4:15	22,90	2:15:54	5:56	14	13:06	197	46:59
Ilseburg/Markt	3,30	14:41	4:26	5	0:18	107	4:04	26,20	2:30:35	5:44	13	13:16	188	51:03